

TUTUSTUMINEN/ ALOITTAMINEN

HUOM! Poikkeusolojen aikana myös **ETÄ** valmennus ja voit tulla Valmennukseeni mistä päin **SUOMEA** vain!!

Oletko kiinnostunut Cambridge Ohjelmalla laihduttamisesta tai ruokaremontin tekemisestä?

Mietitkö aloittamista?

Haluatko tietää, millainen valmentaja on?

Mitä valmennuksessa tapahtuu?

Millaisia Cambridge Ohjelman valmennukset ovat? Esim. Detox, Kymppi Pois, oma tavoitteesi pois, Kunto-ohjelma 5vktai tehdään sellainen ohjelma mikä sopii sinulle.. **Haluatko ETÄ vai LIVE?**

TUTUSTUMINEN Live tai **ETÄ**

Jos haluat keskustella enemmän Cambridge Ohjelmasta ja sinun tilanteestasi sekä tavoitteistasi ennen aloitus päätöksen tekemistä, **voit tulla tutustumaan ilmaiseksi** ja tehdä sen jälkeen päätöksen, haluatko aloittaa ohjelmalla.

Tutustuminen etänä myös ilmainen.

RAAHE ja KALAJOKI LIVE valmennus: Varaa ajanvarauksesta **tutustuminen** 30 min tai Jatkovartti 15min (laita lisätietoihin tutustuminen)

www.outikolehmainen.fi tai varaa 0400 895484.

Kerron mielellään puhelimitse lisää ilman ajanvaraustakin, myös viikonloppuisin ja iltaisin. Jos en pysty vastaamaan, soitathan uudestaan tai jätä tekstiviestiin nimesi ja numerosi, niin otan yhteyttä mahdollisimman pian viim. muutaman tunnin sisällä. (Huom! En soita tuntemattomiin numeroihin takaisin, jos sitä ei löydy esim. Fonectasta)

ETÄ tutustumiset: Varaa etävalmennus 15min tai 30 min, jolloin laita lisätietoihin yhteydenotto tapa: puhelimitse tai Teams. Laitan kutsun Teamsiin etukäteen tai voin soittaa, jos jätät puhelin numeron.

Kerron mielelläni lisää **myös puhelimitse** 0400 895484 myös ilman ajanvarausta, myös viikonloppuisin

Voit tutustua minuun myös Blogissani www.kevyemmineteenpäin.fi

Blogissani tietoa myös Valmentaja sivulla Valmennuksista ja muista ajankohtaisista asioista. Löydät sieltä taustaa, miksi olen Valmentaja ja voit lukea myös blogijuttujani laihtumuksesta ja kaloreista yms..

RAAHESSA voit tulla tutustumaan myös **ilman ajanvarausta** liikkeen aukiolo aikana. Jos ajanvarannut asiakas on paikalla, odottele kunnes vapaudun.

Poikkeusoloissa aukioloaikoja vähemmän ja Valmennukset vain ajanvarauksella, joten soitathan, jos haluat tulla tutustumaan paikanpäälle. Tavoite, että kerrallaan 1 asiakas sisällä liikkeessä, joten kysäisethän ennen sisälle tuloasi voitko tulla, jos paikalla toinen asiakas.

Avoimia ovia ja INFOja järjestetään silloin tällöin, jolloin voit tulla kuuntelemaan myös lisää. Ne löydät www.outikolehmainen.fi Kts ajanvaraus -> ryhmä ja infotilaisuudet. Tai löydät FB:stä: Cambridge Valmentaja Outi Kolehmainen. (mahdollisesti tulossa ETÄ infojakin)

Voit ostaa tuotteita kokeiltavaksi ennen aloituspäätöstä. Mikäli tutustumisen jälkeen ei ole ajanvarannutta asiakasta heti, niin voit aloittaa heti, muulloin aloitusaika varataan erikseen.

Jos haluat **tutustua tuotteisiin** ennen aloittamista poikkeusoloissa, voit tilata niitä myös nettikaupasta www.täaonse.fi . Laitathan silloin tilausta ja toimitusta koskevaan kohtaan Valmentaja Outi Kolehmainen

ALOITUS Live tai ETÄ

Jos tiedät jo, että HALUAT ALOITTA A, **varaa ajanvarauksesta STARTTI 45min tai STARTTI 60min**. Jos olet ollut ennemmin ohjelmalla ja tiedät, että aloitat 1 tasolla tai Detoxilla, riittää STARTTI 45 min.

Jos haluat aloittaa ETÄ valmennuksessa, **varaa Etä aloitus** ajanvarauksesta. Huom! silloin voit katsoa minun ajat **Kalajoen tai Raahen ajanvarauksesta**, jolloin aikoja varattavissa enemmän.

Cambridge Valmentaja Outi Kolehmainen, Raahen ja Kalajoki ja **ETÄNÄ koko Suomi**